

Recomendaciones para niños con estreñimiento

Dr. Jorge Sancho Z.

www.kidsdoctorcostarica.com

Para hacer que el paciente recupere el hábito de defecar, seguiremos el siguiente tratamiento por los próximos días:



1

SENTAR AL NIÑO EN EL SERVICIO SANITARIO, TODOS LOS DÍAS, A LA MISMA HORA, DESPUÉS DE LA CENA

2

PROCURAR QUE EL NIÑO ESTE EN UN AMBIENTE TRANQUILO, CÓMODO Y AGRADABLE Y ENTRETENERLO AL MENOS POR UNOS 15 MINUTOS

3

POR LOS SIGUIENTES DÍAS Y HASTA NORMALIZAR LAS DEPOSICIONES, APLICAR UN SUPOSITORIO DE GLICERINA VIA RECTAL, ANTES DE IR AL SERVICIO SANITARIO, SI EL DÍA PREVIO NO HA TENIDO DEPOSICIONES, ES DECIR CADA 48 HORAS

4

ADMINISTRAR EN FORMA ORAL LACTULOSA (FIBRA), DOS VECES AL DÍA AL MENOS POR 10 DÍAS

Recuerda!

Suministrar en todo momento una dieta rica en fibra y abundante líquido.